

## SORA予定表

【観音寺スクール】 紀伊小…旧紀伊小学校（観音寺市大野原町丸井 313）  
 【高松スクール】 屋島 …屋島レクザムフィールド（高松市屋島中町 374-1） 観音寺…観音寺総合運動公園陸上競技場（観音寺市池之尻町 1071）  
 綾川 …綾川総合運動公園陸上競技場（綾歌郡綾川町陶 1536-1）

	観音寺スクール				高松スクール				イベント				
	小学生 9:30~10:30		専門基礎 11:00~12:30		アスリート(短) 13:30~15:00		小学生 17:00~18:00		アスリート(短) 18:30~20:00		大人スプリント 18:30~20:00		
	実施	場所	実施	場所	実施	場所	実施	場所	実施	場所	時間	内容	場所
1月1日(木)													
1月2日(金)							おやすみ		おやすみ		おやすみ		
1月3日(土)	おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ				
1月4日(日)													
1月5日(月)													
1月6日(火)						火①	屋島	火①	屋島				
1月7日(水)													
1月8日(木)													
1月9日(金)						金①	屋島	金①	屋島	金①	屋島		
1月10日(土)	①	紀伊小	①	紀伊小	①	競技場	土①	屋島	土①	屋島			
1月11日(日)													
1月12日(月)													
1月13日(火)						火②	屋島		おやすみ		18:30~20:00	SD講習	屋島
1月14日(水)													
1月15日(木)													
1月16日(金)						金②	屋島		おやすみ		おやすみ		
1月17日(土)	②	紀伊小	②	紀伊小	②	芝生公園	土②	屋島(外)	土②	屋島			
1月18日(日)													
1月19日(月)													
1月20日(火)							おやすみ		おやすみ				
1月21日(水)													
1月22日(木)													
1月23日(金)						金③	屋島	金②	屋島	金②	屋島		
1月24日(土)	③	紀伊小	③	紀伊小		おやすみ	土③	屋島		おやすみ		18:30~20:00	幅講習
1月25日(日)													
1月26日(月)													
1月27日(火)							火③	屋島	火②	屋島			
1月28日(水)													
1月29日(木)													
1月30日(金)							おやすみ		おやすみ		おやすみ	17:00~18:30	投げ講習
1月31日(土)	おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ				競技場

2月予定(案)…火曜: 3日、10日、24日／ 金曜: 6日、20日、27日／ 土曜: 7日、21日、28日

### 幅跳び講習

担当: 小山コーチ  
 対象: 初心者～試合参加者  
 場所: ご確認ください  
 料金: 4,400円(会員様半額)  
 +競技場利用料  
 (参加者3名以上で開催)

### SD(スタート)講習

担当: 小山コーチ  
 対象: 初心者～試合参加者  
 場所: ご確認ください  
 料金: 4,400円(会員様半額)  
 +競技場利用料  
 (参加者3名以上で開催)  
 \*競技会のスタートイングブロック練習  
 に特化した内容になります。

### 投げ講習

担当: 大西コーチ  
 対象: 初心者～試合参加者  
 場所: ご確認ください  
 料金: 4,400円(会員様半額)  
 +競技場利用料  
 (参加者2名以上で開催)