

SORA予定表

【観音寺スクール】 紀伊小…旧紀伊小学校（観音寺市大野原町丸井 313）
 【高松スクール】 屋島 …屋島レクザムフィールド（高松市屋島中町 374-1）

競技場…観音寺総合運動公園陸上競技場（観音寺市池之尻町 1071）
 綾川 …綾川総合運動公園陸上競技場（綾歌郡綾川町陶 1536-1）

	観音寺スクール				高松スクール				イベント				
	小学生 9:30~10:30		専門基礎 11:00~12:30		アスリート(短) 13:30~15:00		小学生 17:00~18:00		アスリート(短) 18:30~20:00		大人スプリント 18:30~20:00		
	実施	場所	実施	場所	実施	場所	実施	場所	実施	場所	時間	内容	場所
2月1日(日)													
2月2日(月)													
2月3日(火)						火①	屋島	火①	屋島				
2月4日(水)													
2月5日(木)													
2月6日(金)						金①	屋島	金①	屋島	金①	屋島		
2月7日(土)	①	紀伊小	①	紀伊小	①	芝生公園	土①	屋島	土①	屋島			
2月8日(日)													
2月9日(月)													
2月10日(火)						火②	屋島	おやすみ		18:30~20:00	SD講習	屋島	
2月11日(水)													
2月12日(木)													
2月13日(金)							おやすみ	おやすみ	おやすみ				
2月14日(土)	おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ	おやすみ	おやすみ				
2月15日(日)													
2月16日(月)													
2月17日(火)							おやすみ	おやすみ					
2月18日(水)													
2月19日(木)													
2月20日(金)						金②	屋島	金②	屋島	金②	屋島		
2月21日(土)	②	紀伊小	②	紀伊小		おやすみ	土②	屋島	おやすみ		18:30~20:00	幅講習	屋島
2月22日(日)													
2月23日(月)													
2月24日(火)						火③	屋島	火②	屋島				
2月25日(水)													
2月26日(木)													
2月27日(金)						金③	屋島		おやすみ	金(3月①)	屋島		
2月28日(土)	③	紀伊小	③	紀伊小	②	芝生公園	土③	屋島	土②	屋島			

3月予定(案)…火曜: 3日、17日、24日／ 金曜: 6日、20日、27日／ 土曜: 7日、14日、28日

幅跳び講習

担当: 小山コーチ
 対象: 初心者～試合参加者
 場所: ご確認ください
 料金: 4,400円(会員様半額)
 +競技場利用料
 (参加者3名以上で開催)

SD(スタート)講習

担当: 小山コーチ
 対象: 初心者～試合参加者
 場所: ご確認ください
 料金: 4,400円(会員様半額)
 +競技場利用料
 (参加者3名以上で開催)
 *競技会のスタートイングブロック練習
 に特化した内容になります。

投げ講習

担当: 大西コーチ
 対象: 初心者～試合参加者
 場所: ご確認ください
 料金: 4,400円(会員様半額)
 +競技場利用料
 (参加者2名以上で開催)

※2月は実施いたしません