

## SORA予定表

【観音寺スクール】 紀伊小・・・旧紀伊小学校（観音寺市大野原町丸井 313） 競技場・・・観音寺総合運動公園陸上競技場（観音寺市池之尻町 1071）  
 【高松スクール】 屋島・・・屋島レクザムフィールド（高松市屋島中町 374-1） 綾川・・・綾川総合運動公園陸上競技場（綾歌郡綾川町陶 1536-1）

	観音寺スクール						高松スクール						イベント			
	小学生 9:30~10:30		専門基礎 11:00~12:30		アスリート(短) 13:30~15:00		小学生 17:00~18:00		アスリート(短) 18:30~20:00		大人スプリント 18:30~20:00					
	実施	場所	実施	場所	実施	場所	実施	場所	実施	場所	実施	場所	時間	内容	場所	
11月2日(日)															幅跳び講習	
11月3日(月)																
11月4日(火)							火①	屋島	火①	屋島						
11月5日(水)																
11月6日(木)																
11月7日(金)							金①	屋島	金①	屋島	金①	屋島	17:00~18:30	投げ講習	競技場	担当: 小山コーチ 対象: 初心者~試合参加者 場所: ご確認ください 料金: 4,400円(会員様半額) + 競技場利用料 (参加者3名以上で開催)
11月8日(土)	①	紀伊小	①	紀伊小	①	芝生公園	土①	屋島	土①	屋島						
11月9日(日)																
11月10日(月)																
11月11日(火)								おやすみ		おやすみ						
11月12日(水)															SD(スタート)講習	
11月13日(木)																
11月14日(金)							金②	屋島		おやすみ		おやすみ				
11月15日(土)		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ						
11月16日(日)																
11月17日(月)															担当: 小山コーチ 対象: 初心者~試合参加者 場所: ご確認ください 料金: 4,400円(会員様半額) + 競技場利用料 (参加者3名以上で開催) *競技会のスターティングブロック練習 に特化した内容になります。	
11月18日(火)							火②	屋島		おやすみ			18:30~20:00	SD講習		屋島
11月19日(水)																
11月20日(木)																
11月21日(金)								おやすみ		おやすみ		おやすみ				
11月22日(土)	②	紀伊小	②	紀伊小	②	芝生公園	土②	屋島	土②	屋島					投げ講習	
11月23日(日)															担当: 大西コーチ 対象: 初心者~試合参加者 場所: ご確認ください 料金: 4,400円(会員様半額) + 競技場利用料 (参加者2名以上で開催)	
11月24日(月)																
11月25日(火)							火③	屋島	火②	屋島						
11月26日(水)																
11月27日(木)																
11月28日(金)							金③	屋島	金②	屋島	金②	屋島				
11月29日(土)	③	紀伊小	③	紀伊小		おやすみ	土③	屋島		おやすみ			18:30~20:00	幅講習		屋島
11月30日(日)																

12月予定(案)・・・火曜：2日、16日／金曜：5日、19日／土曜：6日、13日  
 ※SORA合同 年末イベント 27日(土)13:30~16:30

担当：小山コーチ  
 対象：初心者～試合参加者  
 場所：ご確認ください  
 料金：4,400円(会員様半額)  
 + 競技場利用料  
 (参加者3名以上で開催)

### SD(スタート)講習

担当：小山コーチ  
 対象：初心者～試合参加者  
 場所：ご確認ください  
 料金：4,400円(会員様半額)  
 + 競技場利用料  
 (参加者3名以上で開催)  
 \*競技会のスターティングブロック練習  
 に特化した内容になります。

### 投げ講習

担当：大西コーチ  
 対象：初心者～試合参加者  
 場所：ご確認ください  
 料金：4,400円(会員様半額)  
 + 競技場利用料  
 (参加者2名以上で開催)